



香港公教婚姻辅导会

The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

婚姻调解服务中心

Marriage Mediation Counseling Centre

离异父母共亲职计划

Co-Parenting Project for the
Divorced & Separated Parents

(2008-2013)

离异亲子问题的因素

FACTORS CONTRIBUTING TO PARENT-CHILD CONTACT PROBLEMS

Parents(家长)

- Intense Marital Conflict (不断的婚姻冲突)
- Personality (性格)
- Negative Behaviour (负面行为)
- Rejected Parent (父母互相对抗)
- Poor Co-parenting Skills (亲职协调能力弱)

Law(法律)

- Divorce Conflict and Litigation (离婚的冲突及法律诉讼)



Children's Vulnerability
孩子的脆弱

Extended Families 祖父母及其他亲友

Adapted from Kelly & Johnston, 2001

计划使命

PROJECT MISSION

- 1. To support families in separation and divorce**
(支持分居及离异家庭)
- 2. To help family members adjust to changes**
(协助家庭成员适应转变)
- 3. To restore family functioning**
(恢复家庭功能)



计划目标

PROJECT OBJECTIVES

- **To address the hurt and pain of children in divorced families**
(处理离异家庭中孩子的伤痛)



计划目标

PROJECT OBJECTIVES

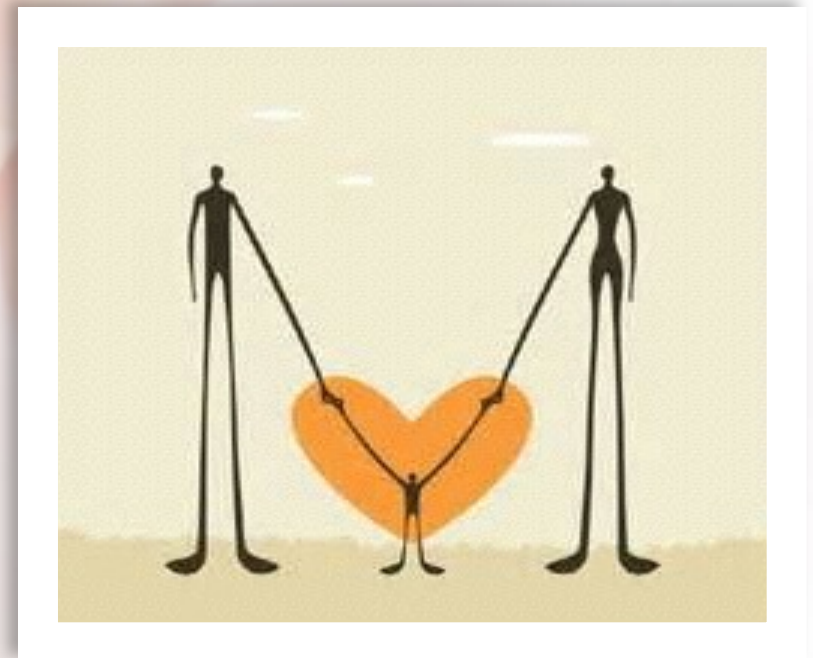
- **To assist parents to implement the parental plan as ordered by the court**
(根据法庭的指示，帮助父母执行探视安排及分担管教的责任)



计划目标

PROJECT OBJECTIVES

- **To strengthen cooperation between residential and non-residential parents**
(加强同住及非同住父母的合作)



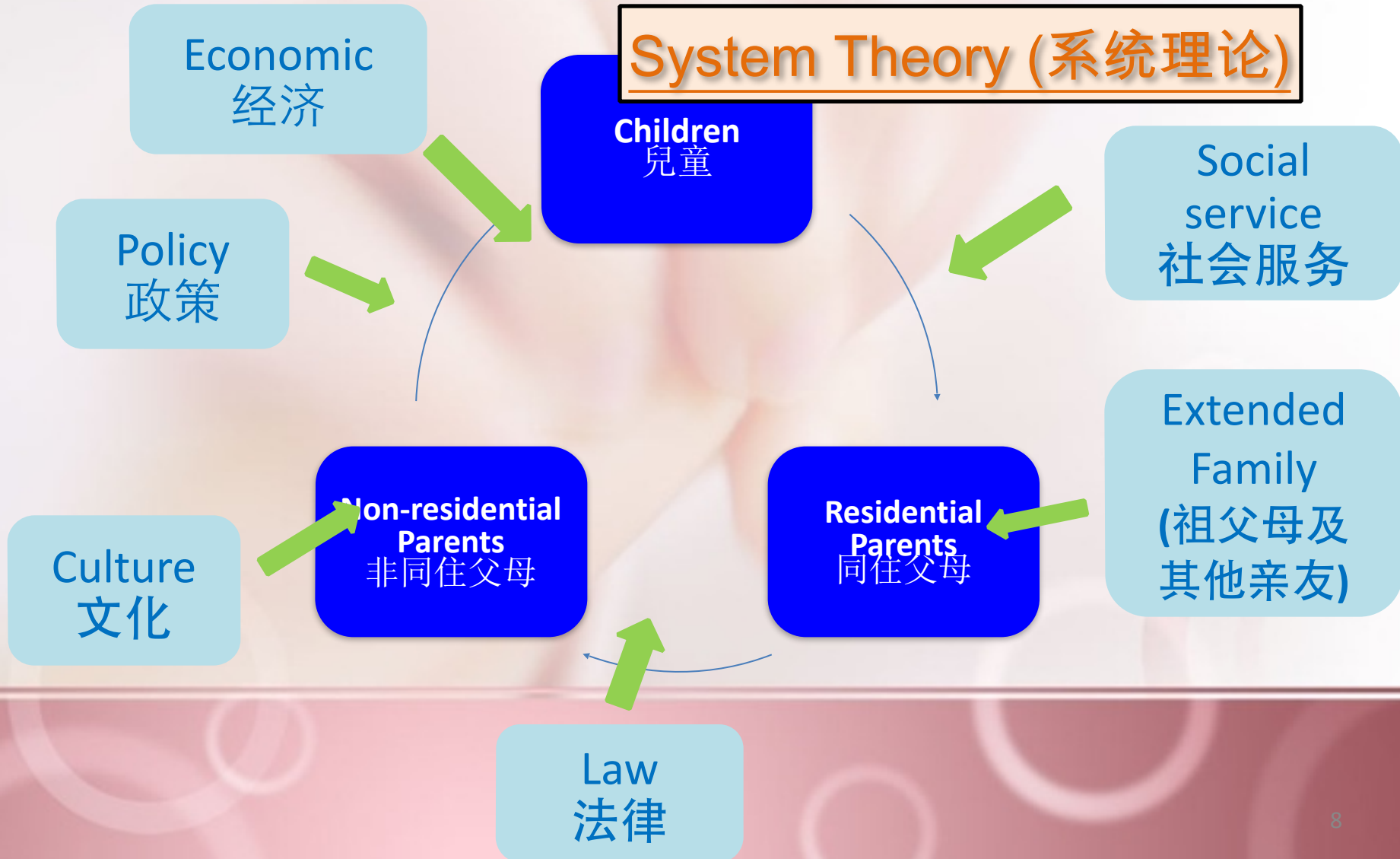
计划目标

PROJECT OBJECTIVES

- **To provide public awareness education on the importance of co-parenting**
(提高社会大众对父母共亲职的认识)



计划的理论架构
THEORETICAL FRAMEWORK FOR INTERVENTION



介入流程
INTERVENTION FLOW



计划内容

CONTENT OF PROJECT

For Parents

- Co-parenting counseling (共亲职辅导)
- Peer Support Group (互助小组)
- Therapeutic Co-parenting Workshop (治疗性共亲职工作坊)
- Talk on Co-parenting (共亲职讲座)

For Children

- Children Counseling (儿童辅导)
- Children Group (儿童小组)
- Play Therapy (游戏治疗)

For Public

- Co-parenting Talk (共亲职讲座)
- Publication (共亲职教育小册子)
- Website (网站)

SERVICE FOR PARENTS

给父母的服务

Co-
parenting
counseling
共亲职辅导

Peer
Support
Group
互助小组

Therapeutic
Co-
parenting
Workshop
治疗性共亲职工作坊

Talk on
Co-
parenting
共亲职讲座

「共亲职」面谈辅导 CO-PARENTING COUNSELING

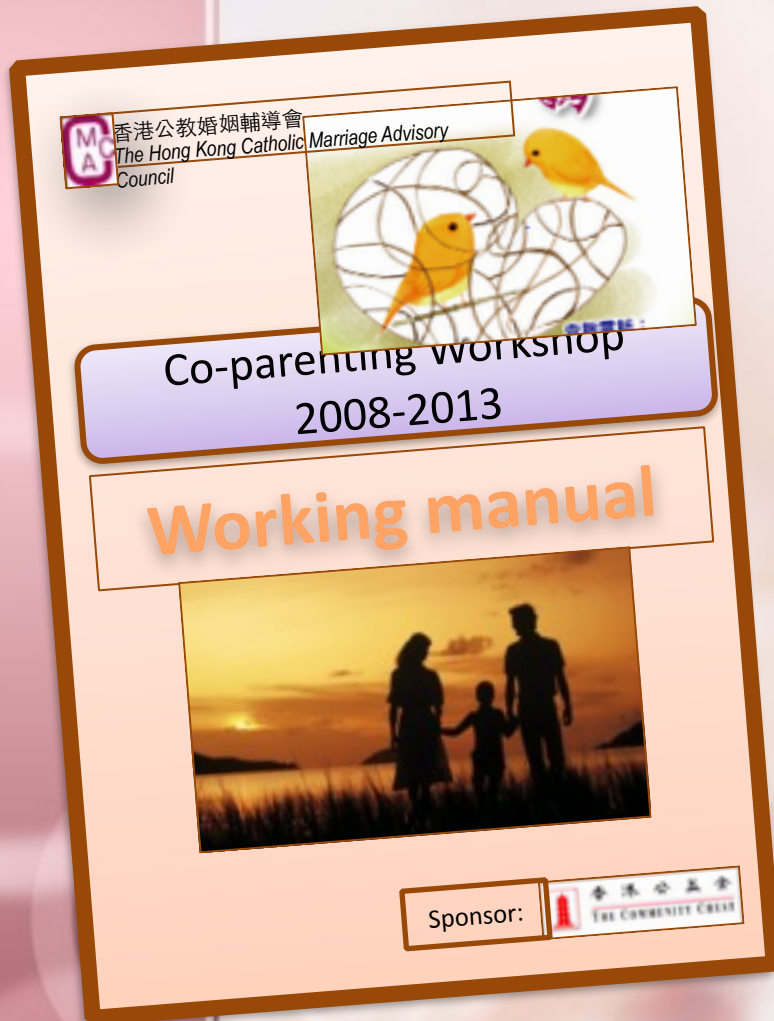
Content 内容

1. **Grief work (哀伤辅导);**
2. **Coaching on co-parenting skills (共亲职指导);**
3. **Coaching on communication skills (沟通技巧指导);**
4. **Coaching on anger management skills (处理愤怒的技巧指导)**



治疗性离异父母共亲职工作坊

THERAPEUTIC CO-PARENTING WORKSHOP



Aims目标

- **To cultivate the child centre perspective**
(培养以「儿童为本」的角度)
- **To educate on co-parenting concept**
(教导父母共分亲职的合作概念)
- **To enhance communication skills in co-parenting**
(改善共亲职的沟通技巧)

治疗性离异父母共亲职工作坊内容

CONTENT OF THERAPEUTIC CO-PARENTING WORKSHOP

1st session:

- **Introduce co-parenting concept**
(概念)

(灌输共亲职的)

2nd session:

- **Impact of divorce on children**
(影响)

(离异对孩子的影)

3rd session:

- **My stage of divorce**

(离异阶段)

治疗性离异父母共亲职工作坊内容

CONTENT OF THERAPEUTIC CO-PARENTING WORKSHOP

4th session:

- To understand my emotion
(情绪)

(明白自己的情绪)

5th session:

- My co-parenting style and ability to co-parent
(与另一方父/母合作的模式及能力)

6th session:

- Communication skills in co-parenting

(沟通技巧)

给儿童的服务 FOR CHILDREN



Adjustment
counseling
适应辅导
Adolescent



Children
Group
儿童小组



Play Therapy
游戏辅导
Young Children

儿童适应辅导/游戏治疗

ADJUSTMENT COUNSELING / PLAY THERAPY

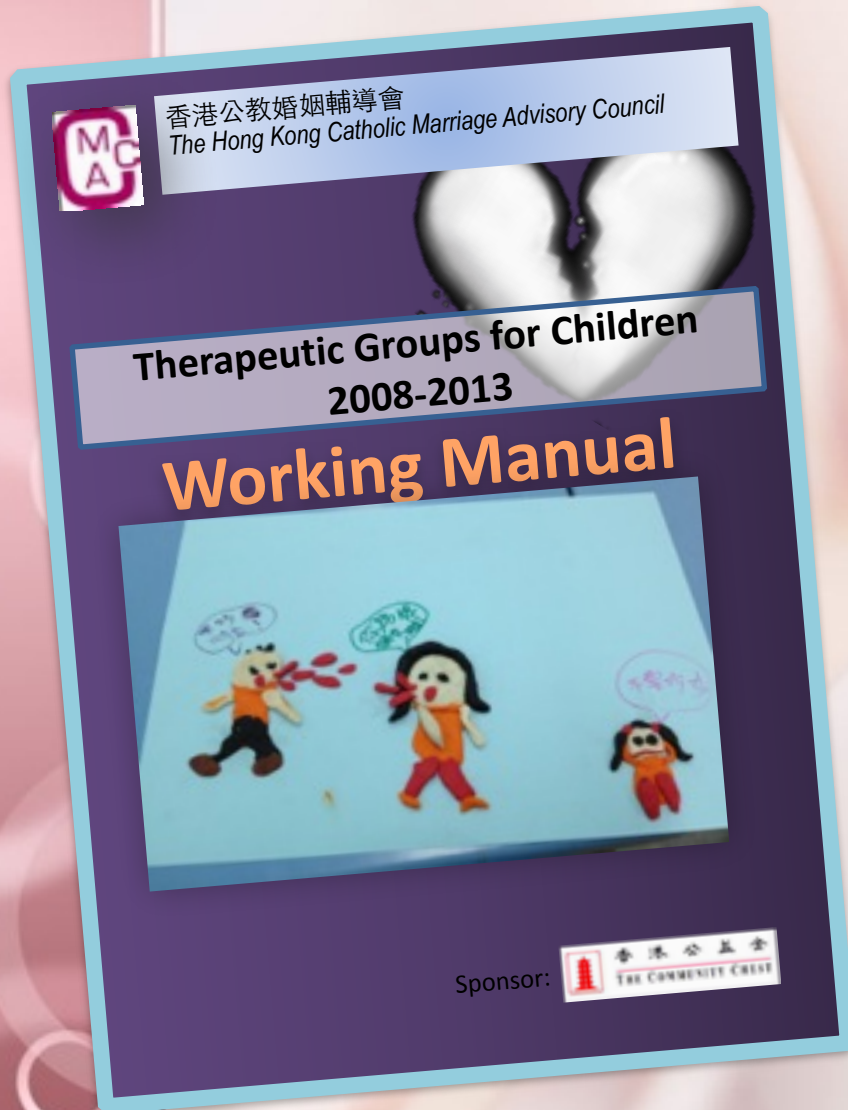


Aims目标

1. **Cope with changes**
(面对转变);
2. **Express emotions and inner needs**
(表达情绪和内在需要);
3. **Build up resiliency**
(建立面对逆境的能力)

“同心同行” 儿童小组

THERAPEUTIC GROUPS FOR CHILDREN



Intervention Skills 技巧

1. **Art expression** (艺术表达)
2. **Directive play** (指导性游戏)
3. **Group discussion** (小组讨论)
4. **Experiential Games** (体验式游戏)

儿童小组内容

CONTENT OF CHILDREN GROUP

Session1

Expressing my emotions towards parents' divorce
(我对父母离异的情绪)

Session2

• My parents (我眼中的父母)

Session3

• “My family” and “What can I do and cope?” (“我的家” 及 “我能够做什么”)

Session4

• “I am OK” and “I am not alone” (“我是可以的” 及 “我並不孤单”)

公众教育

PUBLIC EDUCATION

Experience
Sharing
Via
Mass Media
透过媒体分享
经验

Educational
Talk
共亲职讲座

Education
Booklet
共亲职教育小
册子

Website
网站

专题网站 WEBSITE

离婚父母网：<http://www.divorcedparents.org.hk>

離婚父母網 Everlasting Parenthood



香港公益金 - 離異父母共親職計劃

繁體 簡體

關於我們



離婚與子女
子女管養權
子女探視
贍養費
父母篇
親職計劃
與子女同住父母須知
非同住父母須知
離婚支援服務
法律資料
社區資源
課程/活動
書藉及網站
討論區

離婚父母網
Everlasting Parenthood

最新活動

活動	日期	詳情
「永遠是爸媽」	2010年9月5日	詳情
「逆境智商挑戰站」	2010年8月28日	詳情
「如何幫助子女適應父母離異」	2010年7月21日	詳情
免費離婚法律諮詢服務	2010年8月12日	詳情
「同途有心、活得精彩」	2010年8月18日	詳情
「衝突與共融」	2010年9月8日	詳情

离异父母共亲职计划宣传刊物

EDUCATIONAL BOOKLETS AND PAMPHLETS



Over **30,000** of pamphlets and educational booklets were distributed (多于3万本小册子及教育书册派发)

经验分享

EXPERIENCE SHARING

夫妻
大不同

夫婦二人育有一孩子，因丈夫出現第三者而離婚。孩子由媽媽照顧，二人最初達成協議，讓孩子每周末到爸爸家，但由於太太十分痛恨小三，不希望孩子在爸爸家裏跟小三相處，故設法讓孩子不再見爸爸。

文：鍾嘉雯 插圖：Stella So
圖：資料圖片

由於出現第三者，導致一段婚姻關係破裂，男女雙方固然需要時間去接受和適應；若有小孩子，父母更要注意孩子日後的生計安排及心靈需要，因為小朋友面對父母分離，身心的打擊往往比成年人更大。



香港公證婚姻輔導會婚姻調解服務處單位協理主任及認可家事調解督導鄭朱雪嫻（圖）表示，中心曾處理不少因婚外情導致離婚的個案，多是丈夫有第三者，對太太來說當然打擊很大，然而有些小朋友也會出現強烈的反應，例如：本來良好的父女、父子關係突然變差，孩子拒見父親；或孩子拒絕進食；也有十多歲的女孩因極度失落而失禁。

盡量維持孩子生活不變

「父母因婚外情而離婚，小朋友當然不开心，但家長其實可以較好地處理。試問在個案中，有婚外情的

「即使分開居住，父母可盡量維持小朋友的日常生活作息不變，如父親繼續接送他們上學，因為孩子最怕自己的位置及在父母心中的價值改變，故鼓勵家長向孩子保證他們在父母心目中的地位不變。」

鄭朱雪嫻指出，有些父母心中或會充滿仇恨，千方百計令孩子不再看見「出軌」的父母，但她就勸雙方應把成年人和小朋友的事劃分清楚，「最終孩子的父母是無人可代替，如自己不想見對方，可安排在對方探望孩子時先行離開，或請中間人帶孩子到對方的家。百跟孩子同住的一方，不應在小朋友的數對方的不是，或當孩子為出氣袋；也不要經常問孩子「媽媽有沒有跟着我表現成熟？她對你怎樣？」，這樣就好像要孩子參與談話，只會增添他們的壓力」。

勿灌輸負面情緒

鍾嘉雯說去歲加拿大離婚率創新高

父母分離 紓解孩子打擊

Mingpao
明報
2013/1/30

经验分享

EXPERIENCE SHARING

city 30 metro

父母離婚 傷兒一生

在不少離婚個案中，去年的離婚申請的工本約，較十年前上升四五成，夫婦在庭外及庭內的爭執，似乎多至忘記或沒有記憶的階段，起起滅滅的更損於子女的身心健康和福祉，她對夫婦如何選擇最佳關係，把對子女的傷害減到最低？

文：王翠蓮 攝：何文輝

阿翠是新移民婦女，與嗜賭的港人丈夫結婚後，竭力經營分別十歲和兩歲的女兒。她在香港舉目無親，找不到合適人擔當照顧幼女，只好放棄工作，靠俸過金度日。三母女平日節衣縮食，但住在這她始曾過的豪華，廚房與安睡，每晚夜視，阿翠都不敢合眼，害怕女兒有甚麼閃失。阿翠的丈夫卻從來沒有關心過三母女，當大女兒問媽：「為甚麼沒有錢呢？」阿翠無言以對。



現在最傷心的是對兒子的影響。

負責照顧兩個滿的香港婦女中心協會中心主任梁錦華表示，無論是哪一個社會階層，單親家庭都比較辛苦，照顧子女的重擔不應完全落在其中一方，另一方則不聞不問。雙方共同履行教育責任，即使離婚後，父母與子女的關係也不應改變，如能增加與家長溝通將經濟，可幫助雙方繼續參與和合作。

與不關心的反面就是過度緊張，夾擠

單親路難行

另一個張美玉，是月入頗豐的中產白領，在懷孕期間遭丈夫毒打，被丈夫抽離，她與兩個一歲和兩歲三歲半至三歲半的年幼子女，每日疲於奔命，既要安排子女們的課外班，又要應付大量工作。「雖然生活極度忙碌，但必須讓我有時間關心身邊，現在他(前夫)偶爾也會回來……。」美玉



離婚時最多爭執的是子女的撫養權問題，因為爭執無所不用其極，甚至會對辦公室，往往對子女造成無助恐懼的傷害。Delay十年前丈夫出軌而離婚，當時年僅六歲的女兒成為夫婦爭吵的焦點，女兒是兩人的掌上明珠，兩人離婚時都希望將女兒留在自己身邊。

爭搶撫養權出招

為了成功爭取撫養權，並發洩對丈夫的不滿，Delay不時在女兒面前力說丈夫不是，令女兒小小年紀對爸爸充滿怨憤，且練氣自怨自艾，骨因與學問的碰撞而揚言殺死對方。但當當面，她還對爸爸有愛，她喜歡在草地玩遊戲車，因為她清晰記得爸爸帶她遊樂園的快樂。最多次談話，隨身心拉扯更影響女兒的成長，時常今日Delay仍後悔沒早轉離女兒的心靈。

香港心理輔導協會編譯組編撰



心理學主任

MetroHK 都市日報 2013/5/21

Android / iPad / iPhone App

立即下載!!

免費正本新聞 隨時隨地閱讀

提升辅导人员共亲职的知识和技巧

ENHANCE CO-PARENTING KNOWLEDGE AND SKILLS

研讨会及工作坊

Seminar and Workshop



计划统计资料

PROJECT STATISTICS (2008-2013)

Service 服务	Number	Sessions	Attendance
Co-parenting counseling Cases 共亲职辅导个案	367	2,000	2,183
Parents Workshop 共亲职父母工作坊	11	33	297
Children Group 儿童小组	8	24	190
Legal consultation 免费法律咨询	12	12	60
Co-parenting Talk 共亲职社区讲座	39	39	1,521

计划使用者回馈

PROJECT USERS' FEEDBACK

Co-parenting counseling 共亲职辅导

Improved ability in coping with changes 提升应付转变的能力	83%
<i>Improved ability in emotion management</i> 提升处理情绪的能力	80%

计划使用者回馈

PROJECT USERS' FEEDBACK

Co-parenting Workshop

共亲职父母工作坊

Obtained effective communication skills in resolving conflicts with ex-partners

获得有效的沟通技巧以解决父母间的冲突

90%

计划使用者回馈

PROJECT USERS' FEEDBACK

Children Group

儿童小组

Enhanced ability to express feelings
提升表达情绪的能力

90%

Enhanced ability to cope with family changes
提升适应家庭转变的能力

86%

计划使用者回馈

PROJECT USERS' FEEDBACK

Public Education

公众教育

Acquired knowledge and skills on co-parenting
获得共亲职的知识和技巧

90%

Acquired information on co-parenting
网站中获得有关共亲职的信息

网站浏览人次
Visitors of website
~40,000

出版書籍

PUBLICATION



Sharing and
consolidation of
working experience

将经验分享与传承

服务可持续性发展

SUSTAINED SERVICE DEVELOPMENT

香港公教婚期輔導會

Thank you!
謝謝你+妳

離婚爸媽齊齊參加!

『不離不棄 -
離異父母共享親職支援計劃』

協助你處理離異傷痛 化解紛爭與矛盾
共同培育子女成長

查詢電話: 2782 7560

離婚父母網 www.divorcedparents.org.hk | 離婚支援網 www.divorce.org.hk

周大福 周大福慈善基金會
Chow Tai Fook Charitable Foundation 2010

Continuation of
project funding
2014-2017

计划获得资助，
服务继续推行
2014-2017